

①もし、お金が手に入ったら、何に使いますか？

- ✓ 1万円：
- ✓ 10万円：
- ✓ 100万円：

②もし、お金が無限にあるとしたら、何をしますか？

③あなたは人生で最後の日、タイムマシンで1か月前に戻ってやりなおすことができるとしたら何をしますか？

魔法の明確シート



★ここ1年、あなたができたことを書いてみましょう。

(旅行に行けた、おいしいものを食べれた等…全部埋めなくてOK。)

4月

10月

5月

11月

6月

12月

7月

1月

8月

2月

9月

3月

魔法の明確シート



★ここ1年、あなたがやりたかったのにできなかったことを書いてみましょう

魔法の明確シート



★ここ1年、あなたがプライベートで決まっていること、やりたいと思うこと
(ご褒美の旅行、イベント、スポーツ、ショッピング、資格取得等)

魔法の明確シート



★前頁を踏まえ、月別に書いてみましょう（全部埋めなくてOK）

4月

10月

5月

11月

6月

12月

7月

1月

8月

2月

9月

3月