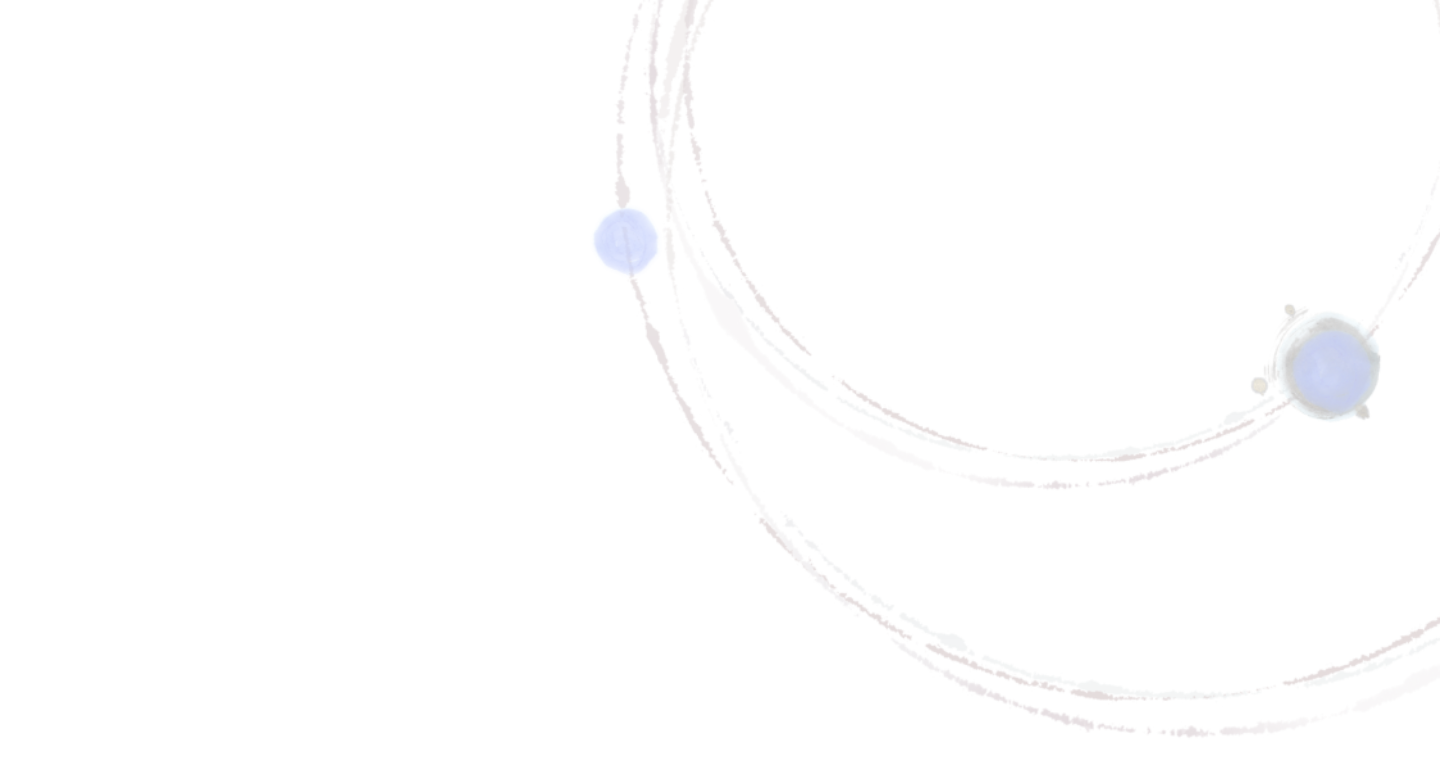


# 魂の成長に必要な1つの要素 秘訣ワークシート

あなたの魂の成長に必要な要素の秘訣と  
質問ミニシートになります。

当シートを印刷して書き込んで頂くか、  
準備したノートに質問の答えを書いていきましょう。





# 魂の成長に必要な1つの秘訣

## ①自分のコア（本質・自分軸）を見つけること。

### 秘訣1：

自分の本質が何であることをしっかり知っておくこと。

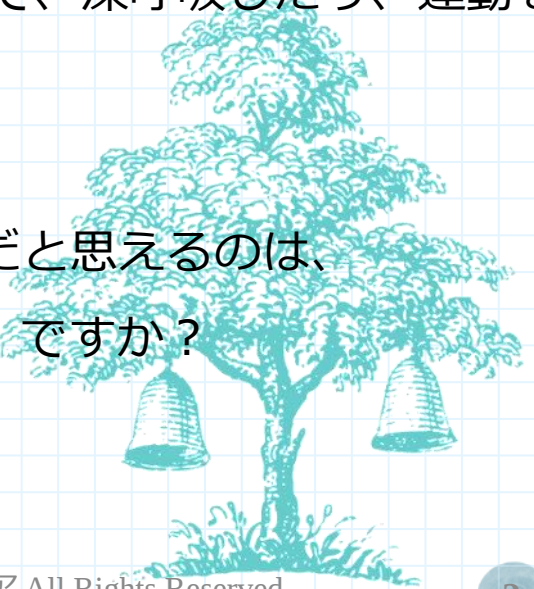
**Q)** あなたが一番心地よい状態だと思うのは、  
何をしている時ですか？

### 秘訣2：

何が起きて動いても、フラットな自分に戻る方法を知っておくこと。

（心が乱れたら、アロマ等を使って、深呼吸したり、運動をしてみましょう。）

**Q)** あなたが一番心地よい状態だと思うのは、  
何をしている時（された時）ですか？



# 魂の成長に必要な1つの秘訣

②あなた独自の人生の喜びを知っておくこと。

## 秘訣：

今まで何に喜んできたかを知っておくこと。

**Q)** あなたが最近、一番嬉しかったと思える瞬間は何をしている時（された時）ですか？

③全ての経験から意味やサインを見出し、活用すること。

## 秘訣：

今起こっていることで、どんな意味なのか、調べること。

**Q)** あなたが最近よく見聞きする言葉や数字は何ですか？

→意味を調べてみましょう！



# 魂の成長に必要な1つの秘訣

④ 苦勞や失敗、成功や喜びから学びを得ること。

## 秘訣：

苦勞や失敗、成功や喜びを客観的にみること。

**Q1)** 最近印象的だった苦勞や失敗はなんでしょう？

**Q2)** 乗り越えてきたあなたのリソース  
(人・モノ・スキル等) はなんでしょう？

**Q3)** 最近印象的だった成功や喜びはなんでしょう？

**Q4)** それを起こしてきたあなたのリソース  
(人・モノ・スキル等) はなんでしょう？

## 魂の成長に必要な1つの秘訣

⑤居心地の良い、信頼できる仲間を持つこと。

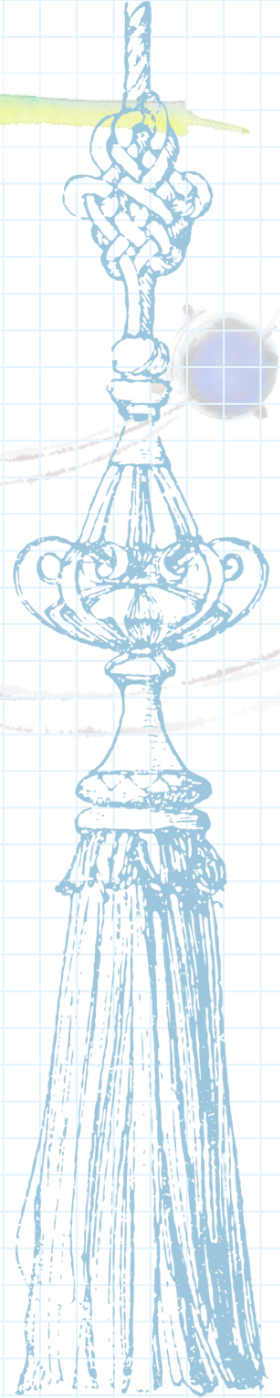
### 秘訣：

数は少なくても大丈夫。

地球上で1人でいいので、信頼できる人、  
一緒に居て落ち着ける人を持つこと。

Q) あなたの地球上で最大の味方は誰？

→その人に連絡をとりましょう。





## 魂の成長に必要な1つの秘訣

### ⑥焦らないこと。

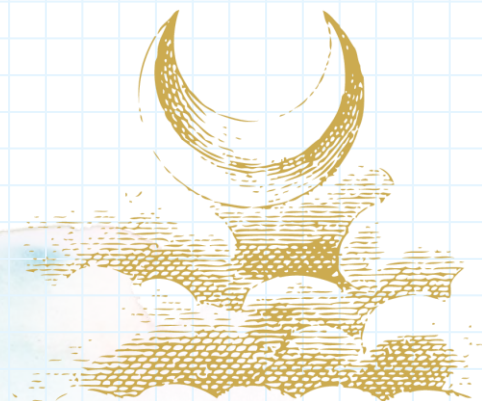
#### 秘訣：

焦れば焦るほど、波動は乱れ、低くなり、  
理想の現実化も自然に去っていきます。

**Q)** あなたが最も焦りやすい状況は？

→もし焦った場合はどうするか、対処法を考えて  
おきましょう。

全て想定内となれば、焦ることはありません。





## 魂の成長に必要な1つの秘訣

⑦考えるだけでなく、行動すること。

### 秘訣：

悩んで怖がって行動できないでいると、結局そのまま。

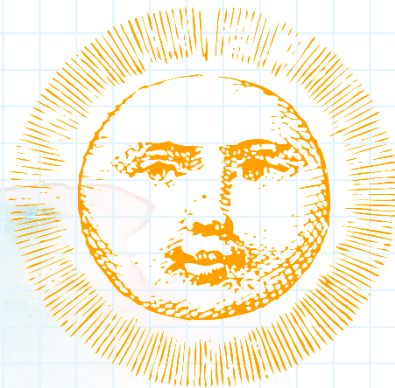
あなたに必要な行動を起こしましょう。

不安になるのは、暇だからです。

行動していれば、不安になる暇もないのです。

**Q)** あなたが今最も不安に思っていることは？

→最悪な状況に対しての自分の行動を想定し、  
全て想定内となれば、不安は軽くなります。



## 魂の成長に必要な1つの秘訣

最後までお付き合いいただき、ありがとうございました！  
もっと深く徹底的に自分の人生や天命について  
楽に知りたいと思った方は、  
「魂の天命羅針盤」発掘体験セッションまで！

鼎 ナオ（かなえ なお）



「魂の天命羅針盤」体験セッション

<https://coubic.com/prismcore/727935>

