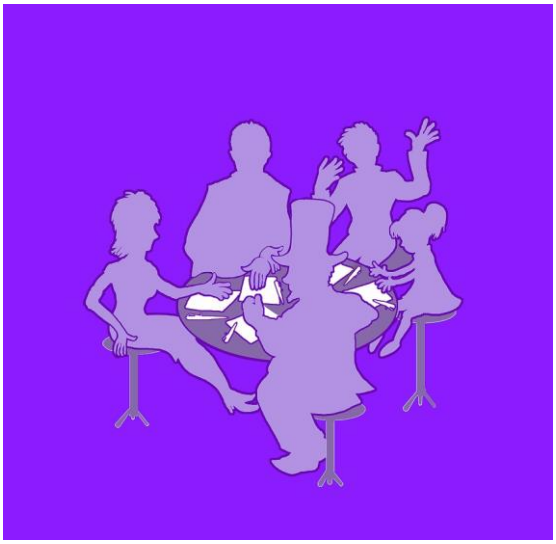
魂の契約書のサポート



伝達してくれる天使的存在:　*大天使ジェレミエル*

一生を終えてヴェールの向こう側へ戻ったばかりの魂たちが
人生を振り返る事を助け、生きている魂たちの援助も
してくれる存在です。

エネルギー・チャネラー:　*ナディア・ヴィニチェンコ*

チャネラー、クレアセンティエント、教育者
教育心理学専攻の教育学博士

Facebook: Nadya Vinn (カリフォルニア)

大天使ジェレミエルは、人々が自らの魂の契約を成就するのを手助けするために、この「***魂の契約書のサポート***」というエネルギー・モダリティーの中に含まれるコズミッククエナジーをナディアに伝達しました。

大天使ジェレミエルとはどんな存在でしょうか？

ジェレミエルはユダヤの名称で、ラミエル、或いはレミエルとしても知られています。

ジェレミエルという名前には、「神の慈悲」という意味があります。古代ユダヤの文書には、ジェレミエルは、***中核を成す7人の大天使の一人***としてその名前が載せられています。

大天使ジェレミエルは、「一生を終えてヴェールの向こう側へ戻ったばかりの魂たちが、自分の人生を振り返り反省するのを助けてくれる」大天使として、知られています。

彼はまた、***まだ人間として今現在生きている魂にも***、同じように援助をしてくれるのです。もしあなたが、現時点までの人生を整理・整頓して、そこに様々なポジティブな修正・変更を加えたいと望むのであれば、大天使ジェレミエルを召喚してお願いすると良いでしょう。ジェレミエルは、あなたが恐れることなく自分のこれまでの経歴・遍歴を評価・分析して、これまでの経験からしっかりと学ぶことにより、あなたがよりなお一層強い存在になり、これからの未来の人生を愛を中心にして生きられるように助けてくれるのです。

ジェレミエルはこう言っています。

「定期的に自分の『今日』を振り返り反省するということをすると、それはあなたが今後どの地点に向かいどういう段階を経て進んでいくのかを決定するのに大きく役立つということがわかってくるでしょう。人生を生きながら、その過程でその都度振り返り反省をするということをすると、この人生を終えてヴェールの向こう側に戻った時に行うべき作業が、その分だけずっと歓喜に満ちたものとなるのです。人生における大きな岐路とそこでの選択については既に生きている間に振り返り反省済みですし、もっとこうすればよかったと自分で認めた時の苦悶や後悔みたいなものをヴェールの向こう側で経験しなくて済むのです。

・・・もちろん、ヴェールの向こう側に戻った時の見直しや反省は広範にわたりずっとより包括的なものとなりますが、あなたが人間として肉体を持っている間に行うこともできるのです。ちょっと時間を取って静かに心を落ち着けて、私が、あなたの思考の中か、夜眠っている夢の中に入り込むように、要請してください。あなたの人生の間に起こった大きな出来事を映像として提示することで、それに関連したより小さな細かい出来事についての記憶を蘇らせましょう。他者とのこうした一見たわいもない小さな掛け合いの中でこそ、あなたにとって最大の気づきや悟りが起こるのです。ライフレッスンは往々にしてこうして見つけることができたりするのです。そうすれば、あなたは自分が気づき悟ったことに基づいて、物事を考え決定することができるようになり、こうなれば常に、関わった全ての人々のためになるわけです。」

（ドリーン・ヴァーチュー「大天使とアセンデッドマスター」）

魂の契約書とは何でしょう？

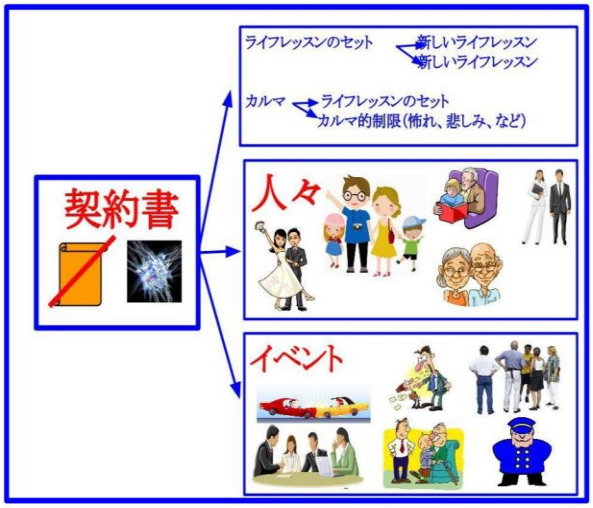
なぜ私たちはライフレッスンを学ぶ必要があるのでしょうか？

地球上で生きている人間のほとんど誰もが、「私たちは誰なのだろう？」そして「私たちはなぜここにいるのだろう？」と自分に同じような質問を投げかけます。

私たちは皆、美しい魂であり、レッスンを学ぶために何度も地球に生まれてくる存在なのです。なぜ私たちはそんなことをするのでしょうか？私たちは自分のライフレッスンを学ぶことで、私たちは自らの波動を高め、そして波動を高めることによって*私たちは進化することができるからなのです*。

私たちの誰もが、地球にまた転生してくる前に、高次の目的を達成するために、この時期にこの身体に生まれてこう生きるといったライフプラン或いは同意書のようなものを作成します。私たちは生まれる前に、私たちが経験するライフレッスンや、人々、出来事、出会い、人生での困難・チャレンジや環境などを含んだ聖なるブループリントである、魂の契約書と呼ばれるものを作成したのです。これは私たちが生まれてきて成長し学ぶことを自分自身に約束したようなものなのです。地球を規模の大きな学校のよう

なものだと想像してください。そこでは、全ての過ちは、さらに大きく成長してゆくために起こるものなのです。



聖なる**契約書**は常にあなたの内に存在し、生まれた時からずっとそれを携えて生きてきたのです。*その契約書にはあなたの人生で起こる全ての困難・チャレンジや疑問への答えが存在します。*答えは内にあり、あなたが自分のハイヤーセルフを発見する旅路の手助けをし、幻想のベールを打ち砕いて、あなたが神であり、神こそあなたであるということを悟れるように設定されているのです。そしてこういったことを理解すると、あなたのブループリントはもっとより明確になってきます。

 # 1

1. 魂の契約書とは何ですか？
2. 魂の契約書と同じ意味の言葉は何ですか？
3. あなたはいつ、どこで魂の契約書を作成するのですか？
4. あなたは、魂の契約を誰と交わすのですか？
5. あなたの魂の契約書には、どのようなことが含まれていますか？
6. 誰があなたの魂の契約書を「承認」してくれるのですか？

*私たちは、自ずからの経験から学ぶことで、存在として進化し、*自分自身の神性に再び繋がることができるのです。各転生の間に、私たちは自分自身の魂の進化を促進するためにどのようなことを学びたいのか考えます。思いやりや感謝の心、自分の真実を話すこと、または他者と分け合うことを学びたい、或いは学ぶ必要があると思うかもしれません。すると今度は、他者との魂の契約書というものもここで関わってくるのです。ソウルメイト、親友、母親、父親、同僚、または上司など、誰であれ、皆あなたの教師であり、また、彼らはあなたの生徒でもあるのです。

*契約書は一方的なものではなく、双方向に関わってくる*のであり、こうしてお互いに成長するわけです。もちろん、一人は気づいていて、もう一人の方はそういう契約に気づいていないかもしれませんが、*どちらにしても、エネルギーの交換が起こります。*もし仮にあなたのレッスンの一つがあなたの伴侶とともに成長し、人間関係の真実を見出すことにあったとしたら、あなたともう一人の魂は、結婚して夫婦になってこれを体験しようと（地球に来る前に）同意したかもしれないのです。

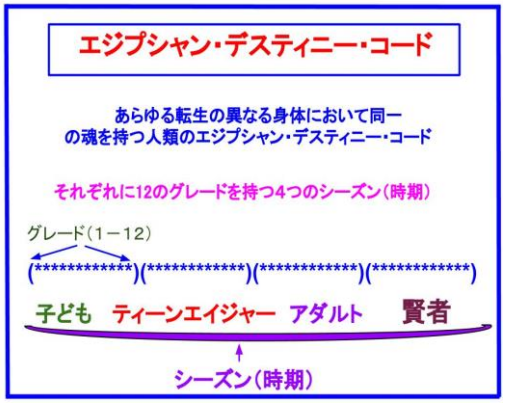
*しかし、魂の契約書が作成されたといっても、それは必ずしも石に刻まれたように変更不可能なものではないということを憶えておくことが大切です。*私たちは誰も、常に自由意志を有しています。あなたとあなたの伴侶は、スピリット界にいた時に、地球上で結婚することを前もってお膳立てしたかもしれませんが、それは時という枠を決定せずに行われています。*なぜなら結婚というのは、自由意志で変えることのできる経験であるからです*。時に、あなたとあなたの伴侶は、学ぶべきことを学び終えてしまって、

結婚という旅を完了し、そして離婚をするかもしれません。或いは、***意識的であれ無意識的であれ、あなたは今生でそれらのレッスンに取り組むことを諦めて、次の転生でもう一度挑戦したいしたいと選択するかもしれません。***もしあなたの伴侶があなたのもとを去っていったとしたら、それはあなたが自分の成長のために、拒絶されること或いは見捨てられるという経験を選んだからかもしれないのです。

ここまで理解してくると、「ということは、私は、癌になる経験をしたり、愛する人が亡くなるのを見届けたりする経験を選んだってことだろうか。私や妹が子供時代に虐待されたり、また、養護施設で貧しく育ったりすることを選んだっていうことなのだろうか？どうしてこんなネガティブな経験が、私のより大きな成長のためになるなんて言えるんだろうか？」**と疑問に思う人がいるでしょう。**こういう思いこそまさに、*多くの人が人生の様々な問題にぶちあった時に、神に腹を立てたり、神のせいにしたて責めたりする理由なのです。*しかしこれらの体験はどれも私たちが自ら創ったものなのです。

私たちは神、宇宙そして高次の力と一体の存在なのです。なぜなら私たちは神であり、神こそ私たちだからです。*このことに気づくと、様々な体験は劇的に変わってきます。****魂の契約書が物理的に現実化した事象、***または私たちが潜在意識で創造したものが地球で具現化されたものは、学校中で一番厳しい先生が担当クラスであることを知らずに申し込んでしまったかのように、すこぶる困難なものに感じられでしょう。しかし、あなたの魂とガイドたちは、あなたがそれに対処できることを知っているということを憶えておいてください。

あなたと、あなたの教師は一体の存在であるということを忘れないでください。



*「魂の契約書のサポート」グループ全体の名前は **Sumrap** です。*

これらがあなたを助けてくれる9 つのコズミックエナジーです。

1. 名前: Gento (1)

アクティベーションの時間: 約 8 分

アクティベーションの頻度：*毎日*

エネルギーの目的：種々の怖れ（死への怖れ、愛する人を失う怖れ、罰せられることへの恐れ、高所や深所への恐れ、暗闇への恐れ、閉所への恐れ、仕事や経済的安定を失うことへの恐れ、大きな集団の前で話すことへの恐れ、愛されないことへの恐れ、一人で取り残されてしまうことへの恐れ、うまく適応できないことへの恐れ、過去を手放

すことへの恐れ、自分は十分ではないのではないかという恐れ、他者への恐れ、など）***を取り除くことに寄与してくれるエネルギーです。***

2. 名前: Lodev (1)

アクティベーションの時間：約 6 分

アクティベーションの頻度：毎日、或いは必要に応じて

エネルギーの目的：聖なる存在としての***自分自身を愛することを学び、***創造主の一部である自分の力を明確に理解することを助けてくれるエネルギーです。**これには、**自分自身のニーズを満たすこと、自分をありのままで受け入れること、あなたのハートが望むところに従うこと、自分が間違ったことをしたかしなかったかと感じたことに関して自分自身を赦してあげること、自分自身の人生そして幸せに責任を持つこと、優しさと労りを持って自分に接すること、内的にも外的にもありのままの自分であること、愛を自分の人生に受け入れること、楽しんだり遊んだりする時間を定期的にとることなどが含まれます。

3. 名前: Wayny (1)

アクティベーションの時間：約 9 分

アクティベーションの頻度：***毎日***

エネルギーの目的：（創造者の一部である）自分自身、あなたの家族、あなたの子供たち、あなたの周りの人たち、あなたを不幸せにする人たち、あなたを幸せにする人たち、あなたの仕事、あなたの健康、あなたの教師たち、マスメディア、あなたが得る情報、

環境、ペットや野生の動物たち、多様性、異なる視点や意見、あなたと誰かの間違い、お金、などに対する、***<u>あなたの態度を変える</u>***ことを助けてくれるエネルギーです。

「あなたが事物を見る見方を変えると、あなたが見ている事物が・・・変わるのです！」（ウェイン・ダイヤー博士）

4. 名前: Commony (1)

アクティベーションの時間：約 7 分

アクティベーションの頻度：***毎日***

エネルギーの目的：あなたが（あなた自身、あなたの側近たち、あなたのアカシックレコード、あなたの友達、あなたの家族、あなたの周りの環境などと）コミュニケーションする能力が向上するように助けてくれるエネルギーです。また、このエネルギーは、あなたが真実を言い、他者を理解し、そして自分自身を適切に表現することがしやすい***環境を作り出してくれるでしょう。***

5. 名前: **Tinkash (1)**

アクティベーションの時間：約５分

アクティベーション頻度：***必要に応じて***

エネルギーの目的：魂の進化のために必要なツールとして、同じ***アカシックグループ***に転生することをあなたが受け入れるのを強化してくれるエネルギーです。

アカシックグループ、そしてカルマのグループとは何でしょうか。

「このグループは、あなたに一番直近なカルマのグループとして存在するもので、そしてあなたがそのグループをいったん去って転生してくるときに、あなたの一部は活動的なままなのです。そして、子供たち、両親、兄弟、姉妹、親しい友達といった形でグループの他の存在たちに関わってくるのです。

カルマ的には、あなたの両親と子供たちは、あなたが理解している両親や子供とかいう概念をはるかに超えて、互いに全て混じり合って存在しているということを忘れないでください。また、この世に生きている人間と、死んであの世に逝ってしまった存在、という風に線を引いた人間同士の互いの理解を超えてみましょう。人間に対して持っているこれまでの考え方を超えるようにしましょう。死んで天使的な存在になった時、誰もが神のマインドを持つということがわかるでしょうか。

虐待する父親たちは、地球に来る前に互いに同意したように、虐待される娘たちと共に暮らすでしょう。両者がヴェールの向こう側に戻ったら、今度は役割を交換してまた一緒に生きようと決断するかもしれません。ベールの向こう側から見ると、芝居を演じるのと何ら変わりはないのです。芝居が終わると、あなたは出演者のパーティーに出席し、次の芝居ではまた別の役を選ぶわけです。

ですから、亡くなった存在、あなたが愛して失った存在を「感じて」ください。友達、親、兄弟姉妹、そして子供たちを感じてください。彼らは皆ずっと永遠にあなたと一緒で、家族という名の次元を超えたシステム構造の一員なのです。

家族となる一員たちを肉体という型に入れて配置し、誰が誰とどう関わって、どのようなことを考慮すべきかなどについて組織だった図表を書きだしたりするのは、とても4次元的なエクササイズなのです！」

（リー・キャロル博士のクライオンのチャネリング www.kryon.com Q&A より）

6. **名前: Desly (1)**

アクティベーションの時間：約 10 分

アクティベーションの頻度：***毎日***

エネルギーの目的：「魂の契約書」という概念の理解を促進してくれるエネルギーです。

質問：*人間としての人生のために契約書をわざわざ作成した時の我々が、完璧なスピリット的存在であったというのであれば、なぜ人間でいる間に、新しい選択肢を創るために、その完璧なスピリットが創った契約書をキャンセルしようとする必要があるのですか。****全能なスピリットでいる間に私たちが同意して参加しようと決断したことを、そのまま尊重するべきではないのですか。*

回答：「あなたの契約書は取っ掛かりの最初のプランに過ぎず、あなたの成長に合わせて変えられるように作成されているのです。***あなたの人生のために「セメントで固められた」計画ではないのです。***<u>***もし変更不可能なものであったとしたら、変えることができるというあなたの自由意志による選択はどこに行ってしまうのでしょう？***</u>もしあなたが変わるという選択肢を持っていなかったら、スピリチュアルな成長にどうやって対応できるでしょうか？・・・ですから、「全能のスピリットが同意し、参加しようと決断した」こととこそ、あなたが前もって作られた契約書から抜け出して、それを書き換えることなのです！地球上の人間のゴールは、地球の古いエネルギーを象徴するカルマ的過去を無効にして、マスターする過程を開始するために、多次元の DNA を活性化することです。これは全宇宙から祝福され、人生の契約書そのものを書き換えてしまいます。***地球上にかつて存在したマスターたちは皆これをしてきたのですから、あなたにもできるのです。***」

（リー・キャロル博士のクライオンのチャネリング www.kryon.com Q&A より）

2

1. 契約書をキャンセルしたり、変更したり、何か付け加えたりすることはできますか？
2. 契約書を書き換えることはできますか？
3. 新しい契約書が稼働しだすまで、どのくらい時間がかかるでしょうか？
（古いポテンシャルは常にとても強力な存在です。）
4. あなたは書き換えたいことを何でも書き換えられますか？（飛行機の例）
5. 2012 年以前に、魂の契約書を書き換えることは許可されていましたか？

7. 名前: **Pattany (1)**

アクティベーションの時間：約 10 分

アクティベーションの頻度：***毎日***

エネルギーの目的：<u>**個人的な問題**</u>（不正直さ、嘘をつくこと、無責任さ、怒り、怠惰、徹底した頑固さ、自罰、プライド、非難、無力、不安、過敏、短気、不完全な解放、など）<u>**によりよく対処できる**</u>ようにあなたを導いてくれるエネルギーです。あなたが困難だと感じていることが、**まさにあなたが今回の人生で学ぼうと計画したことだ**とわかると、これら問題に取り組むのがより易しくなるかもしれません。

8. 名前: **Idosy (1)**

アクティベーションの時間：約 8 分

アクティベーションの頻度：***毎日、或いは必要に応じて***

エネルギーの目的：<u>*悪い習慣に影響されたり依存状態になったり、或いは、様々な人、物事、場所、考え方に執着したりすること*</u>をやめるのを助けてくれるエネルギーです。

<u>*例えば*</u>*：*　移民の人たちは、時に祖国に残してきた物に執着していることがあります。人によっては、全ての物が整然としている（とてもきれいな状態にある）ことに取り憑かれている人もいますし、時間に遅れたり、親指をしゃぶったり、いつも人の話を遮ったりといった悪い習慣の影響下にあったりします。

9. 名前: **Trola (1)**

アクティベーションの時間：約 9 分

アクティベーションの頻度：***毎日***

エネルギーの目的：（宇宙を含めた）あなたの周りの<u>***全てのこと***</u>やすべての人（宇宙も含む）<u>***をコントロールしたい***</u>という欲望を抑えることを思い出させてくれるエネルギー

です。何かをコントロールしようとすればするほど、それがあなたをコントロールします。自分を自由にしてあげて、物事が自然になるように任せ、やってくる機会に対してオープンでいましょう。*神聖なるプランの智慧に完全なる信頼を置くことです*。

また、あなたに自分の人生をコントロールする力があることを知っておくことも大切ですが、それはあなたが思うものとは違った種類のコントロールであるということを知っておいてください。

多くの人が、「私の人生の運命は既に決まっているから、私が何をしようと物事はこのまま変わらない。」と考えたりします。そうではないのです。

自由意志は、あなたの魂の旅のツールの一部なのです。あなたには自分の魂の契約書に見合った機会が提示されます。*しかし、それに対してどう行動するかは**あなたが決める**ことなのです*。

時間の中にあるこの窓は、驚くべきポテンシャルに満ちていて、そこには私たちの想像力における制限があるのみなのです。

私たちにとって最大の挑戦は、過去の信念と判断による制約を解放し、あらゆることが可能であるということを知ることです。

進化とはこういうことなのです。

レッスンの学びをスピードアップするために具体的にできること

1. *レッスンを学ぶ事*を助けてくれるよう***あなたの側近たちに頼みましょう。***

2. 毎日 ***Sumrap を活性化しましょう。***

エネルギーの強度を高めるには、***瞑想の中でエネルギーを活性化するのが良いでしょう。***

3. *あなたの心配事に関して助けてくれるよう****大天使ジェレミエルにお願いしましょう。***

*「親愛なる****大天使ジェレミエルさま****、私が自分の将来と・・・世界の将来に関して持っている、怖れや心配そして緊張を手放すのを助けてください。（あなたの頭に特に重くのしかかっている状況について何でもジェレミエルに話してください。）あなたの未来への予言的洞察を用いて助けてください。私自身と、私と関わるすべての人々にとって最上で最高の未来を創るため、私がするべきこと、変えるべきことがあれば、私に明確なガイダンスをください。ありがとうございます。」という風に言ってみてください。*

4. 創造主のプランの中におけるあなたの役割について理解することを助けてくれるよう、***大天使ミカエルにお願いしましょう。***

私たちは皆、創造主の平和のプランの中で、それぞれの役割を演じています。大天使ミカエルこそ、私たちの***人生の目的***が何かを知り、***それらを紐解き実現できるよう助けてくれる***存在なのです。ミカエルは、各演奏家が自分のパートをきちんと演奏するようにしっかりと気を回すオーケストラの指揮者のように、私たち各人の人生の目的の崇高な監督だと見なされています。私たちは、自分のパートがどんなものであれ、オーケストラの各奏者のように、港と同じだけ必要とされていて、その貢献度は誰もが同じぐらい重要である、ということを忘れないでください。

5. *あなたのライフレッスンのリストを作ってみましょう。*

ライフレッスンを見つける方法は？

1. 瞑想中に、宇宙に画像をみせてくれるよう頼んだり、夢をみせてくれるよう頼む。
2. アカシックレコードを訪れることができる人とセッションをする（アカシックレコードには過去生の情報だけでなく、現在と未来の可能性も全て備わっています）。
3. あなたのレッスンを思い出させるものとして機能している病気や、繰り返すパターンを見直すこと。
4. 苦労している物事に注意をむけること（それこそ学ぶ必要があること）。
5. あなたのハイヤーセルフやスピリチュアルな存在にあなたのチャネルを開くこと

それらを書き留めるのを忘れないで！！！

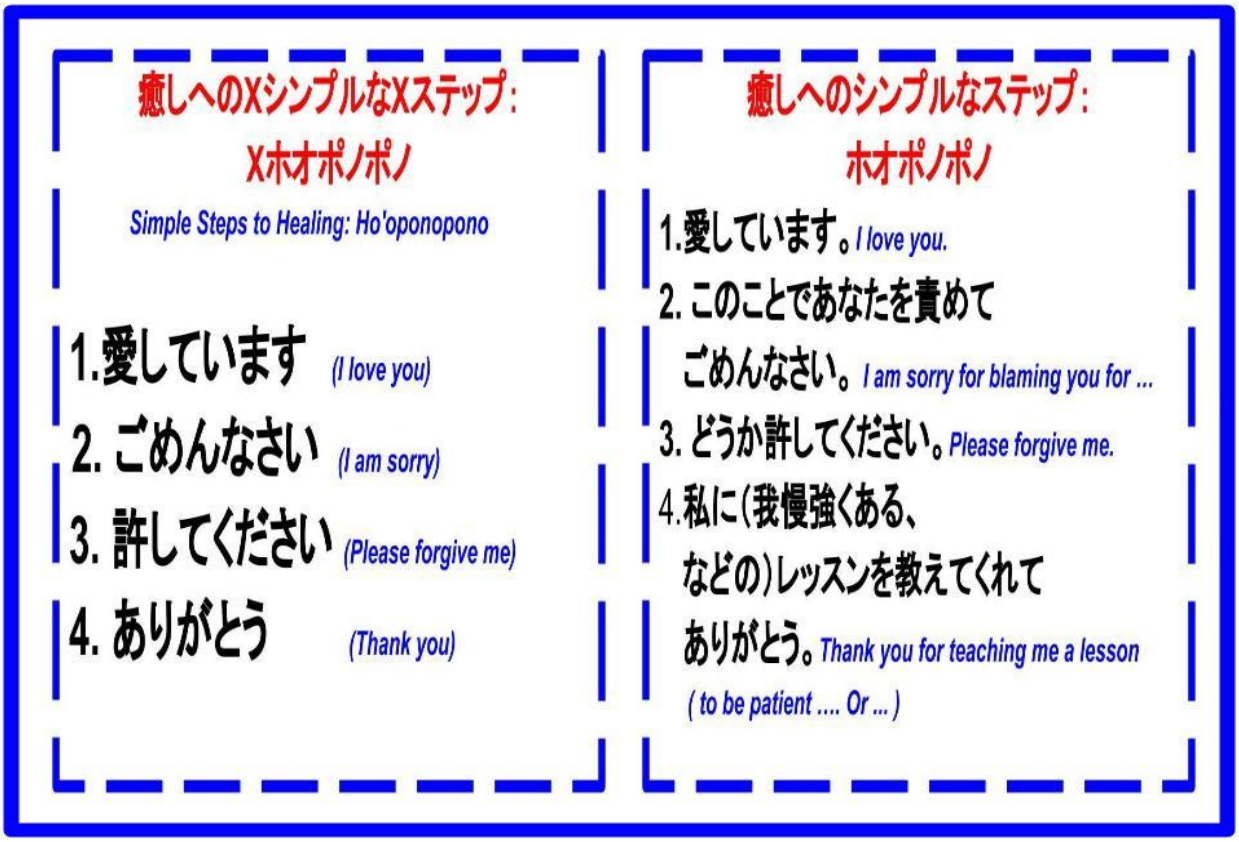
6. どんなライフレッスンに取り組んでいるとしても、以下の*サポートテクニック*を使ってみてください。

何か決断する必要があるときは、必ず以下のように*自分に訊いてください。*

こういう人なら	1. 自分を愛している人 2. 嘘をつかない人 3. コントロールしようとしない人 4. 怠け者でない人 5. コミュニケーションできる人 6. 許すことができる人 7. 恐れを全く持っていない人 8. 人を判断しない人 9. 全ては理由があって起こるという考え方を受け入れている人 10. サバイバルモードからではなく、聖なる存在として決断をする人	この状況でどうするだろうか ？

7. 以下の表現を用いることで、ホオポノポノ・テクニックを実践する。

この4つの文の、応用バージョンもあります　（ナディア博士作成）。



ホオポノポノとは？

ホオポノポノは、ハワイに古から伝わる、和解と許しの実践方法です。これは、***ジョー・ヴィタル博士***が、ハワイ州立病院で精神障害のある犯罪者とワークする時に、***ホオポノポノの***テクニックを用いるセラピストの***レン博士***と会った時のことを書いたものです。

私たちが話している間、レン博士は繰り返し「***ホオポノポノ***の中心となる考え方は、完全に責任を持つということなんです」と何度も説明してくれましたが、ここで私は「あの人々（あなたの患者たち）が変わる原因となった、どんなことをあなたは自分の内側でしていたのですか？」という究極の質問をせずには入られませんでした。

「私は単に、彼らを創り出した私の部分を癒していただけです。」とレン博士は言いました。私には意味がわかりませんでした。

レン博士は、自分の人生に完全に責任を持つというのは、自分の人生の中で起こる全てのことが、***単にそれらが自分の人生の中にあるからという理由で、***自分の責任である、という意味なのだと説明しました。文字通り、***世界の全ては自分が創造したものなのだということです。***

これはちょっと受け入れがたい概念です。*自分の言うことや行うことに責任を持つというならわかります。でも自分の人生の中の全ての人が言うことや行うことに責任を持つというのは、全く別のことです。*しかし、真実はこうなのです：もしあなたが自分の人生に完全に責任を持つなら、あなたが見る、聞く、味わう、触れる、またはどんなかたちでも経験することの全てが、あなたの責任なのです。なぜならそれらはあなたの人生の中にあるからです。

これが意味するのは、テロリスト活動、大統領、経済などあなたが経験し好まないものは何でも、それはあなた次第で癒すことができるということなのです。言うなれば、これらはあなたの内側からの投影としてでない限り存在しえないのです。*問題は彼らにあるのではありません。問題はあなたにあるのです。ですから、それらを変えるためには、あなたは自分を変えなければならないのです。*

私はレン博士に、どうやって彼自身を癒しているのか訊いてみました。患者さんたちのファイルを見ている時、具体的に何をしていたのかと尋ねました。

レン博士は「*私はただ“ごめんなさい”と、“愛しています”を何度も言い続けたんです。*ただ、それだけなんです。自分を愛することが自分をよりよくする最も強力な方法であり、自分をよりよくすることで、世界がよりよくなる、ということなんです。」と説明してくれました。

レン博士のメッセージは、信じがたいかもしれませんが、驚くほどシンプルなものです。

レン博士は、私たち誰も、自分の世界で見るもの全てのものに責任があると言います。完全に自分の責任をもち、自分の中の傷ついた部分を癒すことで、私たちは文字通り自分自身、そして世界を癒すことができるのです。ラジオのインタビューでジョー・ヴィタルと話した際、レン博士はこのホオポノポノワークを用いた4つのプロセスを提案しました。あなたの人生の中で癒しが必要な場所が現れてきた時はいつでも、そのあなたの中の傷ついた場所に対してオープンになってください。

この場所を特定した後に、できるだけの感情をこめて、以下の4つの文言を唱えてください：

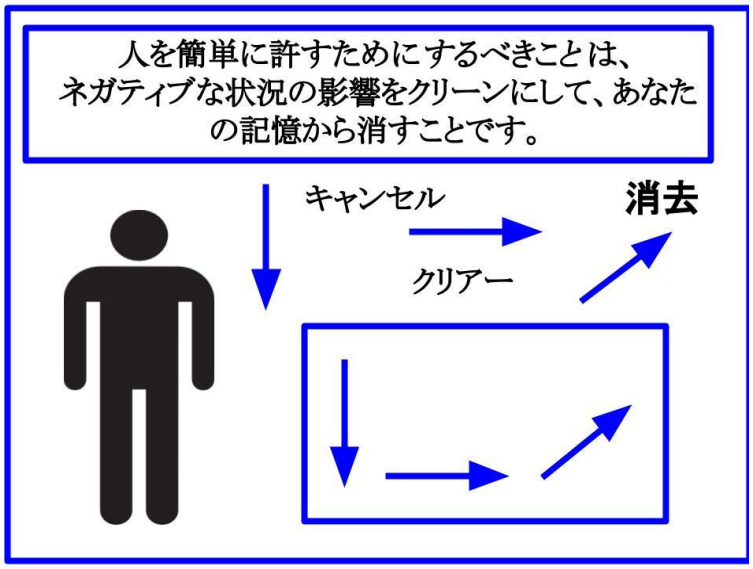
8. *自分の思考を監視しましょう。*

「私たちの思考と感情は、常に電磁波を発していて、計測することもできるのです。マインドから出る思考と*ハートから放射する感情は、私たちの4つの体の周りにパワフルな電磁場を形成します*。私たちの思考と感情からできているこの電磁場は、犬、猫、私たちの子供、私たちの配偶者、私たちの同僚、そして部屋の中の植物にまで影響します。この事実は、科学的に計測され証明されています。」

（2012年4月17日スタイネッティ博士「ヒーリング、悟り、スピリチュアリティー」より）

自分の思考に定期的に働きかける方法とは？

「私は本当にこの考えが現実になってほしいと思っているだろうか？」と自分に尋ねてみてください。もし答えが「ノー」なら、*「私はこの思考を訂正します。そしてこの思考が現実になってほしくないです。この思考を取り下げます。」と言って*、その思考を創りだしたのと同じぐらい迅速に阻止してキャンセルすることができます。あなたの直感（あなたの側近たち）からその考え方は間違っているとサインが送られてきたら、そのたびに自分に言ってください。



また、ドリーン・ヴァーチューがワークショップで提供していた有名な方法を用いることもできます。

ネガティブなプログラミングや現実化を創ってしまうかもしれない不適切なことを誤って考えたり感じたりしてしまったら、

「**キャンセル、クリアー、　ディリート**」と3回唱えてください。

9. *ライフレッスンを学ぶパワフルなツールとして、アファーメーションを用いる。*

意図を持った文章にはエネルギーがあり、空気中に発せられた言葉には、私たちの知的な体の意識（イネイト）が理解できる周波数が存在します。あなたが自分の体に言うことは何でも、あなたのイネイトがしっかり聞いていて、その通りに協力し始めてくれます。アファーメーションは私たちの思考を創ることを助けます。あなたが人生の目的を達成するための助けとするために用いることができるアファーメーションの例として、「私は自分の人生の目的を知っていることに感謝します。私は自分のライフレッスンがはっきりと感じられ、見ることができます。私がこの地球で経験することはすべて意味のあることなのです。」というものがあります。

自分で創作したアファーメーションを用いて実践してください！！

自分自身のアファーメーションを作るために、最もいい質問は、「***親愛なる魂よ、私が何を知るべきかどうか教えてください。***」です。魂からあなたの側近を通してやってくる情報を、あなたは直感的につかむことができるでしょう。何をする時も、あなたの側近たちに協力してくれるようお願いすることを忘れないでください。

10-1.自分がリクエストしたことをどこに確保するかの同意書

私の中の創造主さま、私は _____ (スピリチュアルネーム）であり、あなたが以下にお願いする事項を受諾して、あなた独自の方法でプログラムして下さいますよう、私の自由意志に基づく選択によって、あなたにお願いいたします。

「Remedy」という英語の言葉が意味することと同義の意味を持った日本語の代理の用語として、「確保する」という言葉を用います。

私が自分のお願いや言明を「確保して」くださるようにお願いするときには、私は具体的に以下の事柄をお願いしているのです。

#1. 私がお願いした過程を 100%完了すること。

#2. この地球上、この天の川銀河（私の中の創造主さま、厳密にその中のどこに記録されるべきかあなたにはわかっていらっしゃいますね）、その他の銀河系、この宇宙、そして多次元的宇宙全体において、私 _____（スピリチュアルネーム）に関する DNA 情報が保存されている（＝記録し保管されている）私の全ての契約書、全てのアカシックレコード、そして全てのブループリントに、私のお願いそのものだけでなく、私がお願いした過程が 100%完了した状態も記録すること。

私の中の創造主さま、そして、私 _____ (スピリチュアルネーム）があなたとの同意に基づいて、確保されることが必要な全ての箇所において確保するようお願いするときは、それは、全てのレベル、稼働している全てのシナリオ、全ての次元、全ての世界、この地球上、この天の川銀河、その他の銀河系、この宇宙、そして多次元的宇宙全体において、それが確保される必要がある、ということを意味しております。

私の中の創造主さま、私 _____ (スピリチュアルネーム）は、私があなたにお願いした全ての事柄を確保する承諾をあなたに与え、またそれに必要な全てのアクセスをあなたに許可いたします。

私の中の創造主さま、あなたとの同意に基づいて、確保されることが必要な全ての箇所において確保して下さい。

今この瞬間からお願いいたします！

私の中の創造主さま、前もって感謝いたします。

10-2.「あなたの今生の契約書を書き直す方法」のひな型

自分の契約書を書き直す準備ができた時に用いる文言

私の中の創造主さま

私は、自分の契約書を何度でも好きなだけ書き換えることができるということを知っております。私こそが、自分で自分の現実を創造している存在です。私は創造主の一部であり、私自身の自由意志によって契約を書き換えるということは、共創造の本質たるものです。

私、[あなたのスピリチュアルネーム]（或いは、あなたの氏名と、今住んでいる場所）は、ここに正式に今生のための契約書の書き換えをいたします。

1. 自分がヴェールの向こうの故郷に戻るまでにあと何年残されているのか、私にはわかりません。しかし、（もしも、そうなるようにプランされているのであれば）**あらゆる悲惨な事故や重篤な病気を全て、私の契約書とそして私のブループリントから取り除き**、この地球でなるべく長く良好な健康状態で生き、愛と喜びに満ちた人生を送られるようにしてくださいますよう、**あなたにお願い申し上げます**。

2. 私の中の創造主さま、私が今生で達成できうる**最適な健康状態**に到達できるように助けてくださいますことを、あなたにお願い申し上げます。

3. 今生で持つように計画した能力を活性化するのを助けてくださいますよう、あなたにお願い申し上げます。

4. 仮に、当初は結婚する計画をしていなかったとしても、**今生における私の人生の伴侶に巡り会わせてくださいますよう**、あなたにお願い申し上げます。

5. 私と私の家族たちにとって安全で健康的な方法で、**私に金銭的に幸福な状態（或いは、金銭的な裕福さ）**がもたらされますように、あらゆる必要な手段を講じてくださいますことを、あなたにお願い申し上げます。

6. 私に子供を産む（か、或いは養子を受け入れるかの）**機会をくださいますよう**、あなたにお願い申し上げます。その子が健康である場合のみ、子供を持つチャンスをください。

7. **自分と同じような考え方をする人たち**をできるだけたくさん私に人生にもたらしてくださいますよう、あなたにお願い申し上げます。

8. 私の中の創造主さま、私は、今生であなたが私のために用意してくださる**他のポテンシャル**があれば、私はそのどれにもオープンでいます。

私の中の創造主さま、契約書を書き換え、今生から何かを除去したり、加えたり、或いは変更したりしてくれるようにあなたにお願いすることによって、私がこの地球でライフレッスンを学び進化しようと自分で自分自身に創った障害を取り除く必要が出てくるであろう、ということを私は理解しております。ですので、私の中の創造主さま、あなたが除くべきだと思われる**私のブループリントの中の全ての障害を除去し**、また、

私の新しい契約書が確実に現実化するのに必要な全てを行なって下さいますようお願いいたします。

私、[あなたのスピリチュアルネーム]は、もしも新しい契約に基づいて、もはや彼らの助けが必要でなくなったのであれば、私が今生を全うするのを助けてくれる契約を交わした魂たちを正式にその全ての責務から解放します。

私の中の創造主さま、あなたとの同意に基づいて、確保されることが必要な全ての箇所において確保して下さい。

今この瞬間からお願いいたします！

私の中の創造主さま、前もって感謝いたします。

11．以下の*「あなたの地球での次の転生を計画する方法」のひな型*を用いて次の転生の準備をする。

次の転生のシナリオを書く前に、まず以下の事柄を考慮しましょう。

a) どこに住むか（国や都市）＿＿＿＿＿＿＿＿

b) 結婚するかどうか（結婚歴）＿＿＿＿＿＿＿＿

c) 子供を持つかどうか（持つのであれば、何人か、或いは細かい事柄も明記）

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

d) どんな職業につきたいか。＿＿＿＿＿＿＿＿

e) 裕福な家庭に生まれたいか否か。＿＿＿＿＿＿＿＿

f) 他の人がレッスンを学ぶのを助ける地球上の **10%**の人々として生まれてきたいか（その場合は、身体的障害を持って生まれるでしょう）、それともレッスンを学ぶために地球に来る **90%**の人々として生まれたいか。＿＿＿＿＿＿＿＿

g) 何か特殊な才能を持ちたいか（踊ったり歌ったりするのが上手い、ファッションデザイナーとしての才能がある等）。＿＿＿＿＿＿＿＿

h) あなたのハイヤーセルフへのチャネルがオープンな状態（超感覚、透視、超聴覚などを有する状態）で生まれてきたいか。＿＿＿＿＿＿＿＿

i) 100%健康な状態で生まれてきたいか。＿＿＿＿＿＿＿＿

j) 何歳で死にたいか。＿＿＿＿＿＿＿＿

k) どのようなライフレッスンを学びたいか。＿＿＿＿＿＿＿＿

上記のプランニングが完了したら、あなたが次の転生で欲するものをすべて含んで、以下のような文言を唱えます。

「***親愛なる私のハイヤーセルフさま、***

*私、**[あなたのスピリチュアルネーム]**は、地球での次の転生のための最初のプランを作成いたしました。私がヴェールの向こう側に戻った時に、今これから読見上げる全ての内容と詳細を、私や私の魂に思い出させてくれるようあなたにお願い申し上げます。*

- *私は ＿＿＿＿＿＿＿＿ （国や都市名）で生きたいです。*
- *私は ＿＿＿＿＿＿＿＿ （裕福な家族や、そうでない家族）に生まれたいです。*

- *私は結婚して（或いは、結婚しないで）、二人の子どもを持ちたいです（或いは、子どもを持ちたくありません）。　・・・などなど*

***親愛なる私のハイヤーセルフさま**、前もって感謝いたします。」*

あなたのライフレッスンの学びをスピードアップするために
具体的にできることのまとめ

1. レッスンを学ぶのを助けてくれるよう、あなたの側近たちにお願いしましょう。
2. ***Sumrap*** を毎日活性化しましょう。エネルギーの強さのレベルを高めるに、瞑想しましょう。
3. 心配事に関して助けてくれるよう、大天使ジェレミエルにお願いしましょう。
4. 創造主のプランの中におけるあなたの役割について理解することを助けてくれるよう、大天使ミカエルにお願いしましょう。
5. あなたのライフレッスンのリストを作成しましょう。
6. どんなライフレッスンに取り組んでいるにしても、「サポートテクニック」を使いましょう。
7. ホオポノポノメソッドを実践しましょう。
8. 自分の思考をきちんと監視しましょう。
9. レッスンを学ぶためのパワフルなアファーメーションを使いましょう。
10. 今生の契約書を書き換えましょう。
11. 「あなたの地球での次の転生を計画する方法」のひな型を用いて次の転生の準備をすることを考慮してみましょう。

いくつかの専門用語を説明するのが大切だと考えています。

天使 Angels

天使は、あなたと同じように創造の源から創られた多次元的存在ですが、彼らの知覚意識と理解には、彼らの「魂のグループ」全体が含まれています（「大天使」を参照）。彼らには二元性はなく、生体を持った発現はしません。それはつまり、彼らのほとんどは人間として生まれたことがないということです。語源のギリシャ語では、天使には「メッセンジャー」という意味があります。

大天使 Archangels

大天使は、たくさんの天使を集めたようなエネルギーを持った天使です。クライオンによると、（「メッセンジャーの長」という意味を持つギリシャ語を語源としながらも）「より位が高い」わけでも、「より位が低い」でもなく、また、何かを「受け持つ担当」的な存在でもないそうです。彼らは、そのかわり、他の天使的存在の断片や部分的なたくさんのエネルギーに満ち溢れているのです。こういうと、彼らはとても重要な偉い存在のように見えますが、スピリットの世界には、重要な地位や階層みたいなものは存在しないのです。彼らを、全体へのアクセスがより容易に行える、エネルギー譲渡のコミュニケーションの発信地あるいは「中枢」だと考えてみてください。彼らは４次元的な枠を超えて思考できない人々のために、エネルギーのグループをまとめるのを手伝うために存在するのです。彼らはまた、宇宙に必要とされているエネルギーをまとめるのも手伝ってくれます。

契約書 Contract これは誤解されやすい用語で、たくさんの人が契約書を既に決まったもので一生変えることができない拘束力のある同意書のように感じている人がたくさんいます。クライオンは、契約書を、ライトワーカーがそれぞれの道を進み成長するにつれて変わり続ける「マルチな合意書」であると説明しています。ですので、契約書というと「何か特定の職務を果たす約束をした」と感じられますが、人間としてさらなる叡智を得るに従って、それを全く違うものに変えることができるのです。クライオンは「契約書は、目に見えないインクで書かれている。だからいつでも書き換えることができる。」と説明しています。

カルマ Karma

カルマとは、他の人間たちとの関係性における状況、やり残した業、そして完成されるべき感情、そして過去における相互作用の体系に関するものです。カルマは、人間の低い波動とよく働いた古いエネルギーの駆動システムでしたが、地球の新しいエネルギーにおいてはもはや

必要のないものです。自由意志による選択によって、駆動的なエネルギーを全て手放すと意図することで、カルマをなくすことが許されているのです。カルマをなくすことで、人間を特定の場所に「押しやり」特定のことをさせて特定の人に出会わせるといったカルマのエネルギーから解放されるのです。これは、各人が自分を最も効果的な場所に行って、最も大きな影響を与えスピリチュアルな成長をすることができる、という新たなレベルの責任を生み出すのです。

ライフレッスン Life Lessons

ライフレッスンはそれぞれユニークな人間各人に直結した完全に個人的なレッスンのことです。カルマのエネルギーに関係することもあります。しかし、あなたがカルマをなくしても、ライフレッスンは無くなりません。ですから、ライフレッスンはカルマよりも深遠なものであり、魂の集団ではなく、あなた個人の魂の中枢に属するものなのです。ライフレッスンは、まさにちょうどカルマのように、人生のあらゆる側面からもたらされますが、カルマとはまた違った方法となります。人間は各人が一つ以上のライフレッスンを持ち、誰もがこうした重なりを持って生まれてくるのです。あなたがあなたのライフレッスンを総て解明したとき、その答えは次の転生に持ち越され、もう二度と学ぶ必要がなくなるのです。

以下に列記した用語集は、1989 年より元祖クライオン・チャネラーとして活躍しているリー・キャロル博士によるチャネリング情報を、モニカ・ムラニーが編纂したものです。

あなたが自分のために創った、そして今も創りつづけている旅を抱擁しましょう。

これは一時的な体験です。

この旅にあなたの愛を注ぎ、これを生きましょう。

なぜならそれがあなたの最高善に繋がるのですから。